

1. CZĘSTOTLIWOŚĆ UPRAWIANIA AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ LUB SPORTU

Pytanie 1: Jak często uprawiasz aktywność fizyczną lub sport?

Pytanie 1: Jak często uprawiasz aktywność fizyczną lub sport?

Odpowiedź: Regularnie

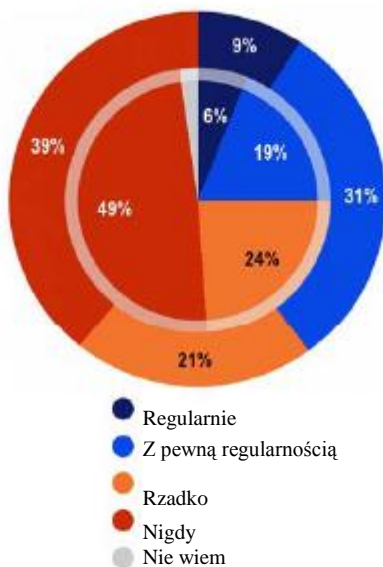
UE27



PL

ŁĄCZNIE

9%

6%



UE27  zewnątrzne koło PL  wewnętrzne koło

Regularnie = co najmniej 5 razy w tygodniu

Z pewną regularnością = 3-4 lub 1-2 razy w tygodniu

Rzadko = 1-3 razy w miesiącu lub rzadziej

Płeć / wiek

Mężczyźni 15-24	19%	11%
Mężczyźni 25-39	9%	4%
Mężczyźni 40-54	7%	3%
Mężczyźni 55-69	10%	7%
Mężczyźni 70+	8%	0%
Kobiety 15-24	8%	7%
Kobiety 25-39	7%	5%
Kobiety 40-54	10%	7%
Kobiety 55-69	11%	8%
Kobiety 70+	7%	5%

Trudności z opłacaniem rachunków



Przez większość czasu	7%	9%
Od czasu do czasu	7%	6%
Prawie nigdy	11%	6%

Przekrój socjo-demograficzny

2. CZĘSTOTLIWOŚĆ UPRAWIANIA POZASPORTOWEJ AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Pytanie 2: Jak często uprawiasz pozasportową aktywność fizyczną taką jak jazda na rowerze, spacer, taniec, ogrodnictwo ... ?



UE27  zewnętrzne koło PL  wewnętrzne koło

Regularnie = co najmniej 5 razy w tygodniu
Z pewną regularnością = 3-4 lub 1-2 razy w tygodniu
Rzadko = 1-3 razy w miesiącu lub rzadziej

Pytanie 2: Jak często uprawiasz pozasportową aktywność fizyczną taką jak jazda na rowerze, spacer, taniec, ogrodnictwo ... ?

Odpowiedź:

Z pewną regularnością

UE27

PL

ŁĄCZNIE

38%

34%

Płeć / wiek

Mężczyźni 15-24	39%	35%
Mężczyźni 25-39	40%	31%
Mężczyźni 40-54	38%	33%
Mężczyźni 55-69	39%	32%
Mężczyźni 70+	32%	38%
Kobiety 15-24	45%	38%
Kobiety 25-39	38%	37%
Kobiety 40-54	40%	34%
Kobiety 55-69	38%	33%
Kobiety 70+	30%	30%

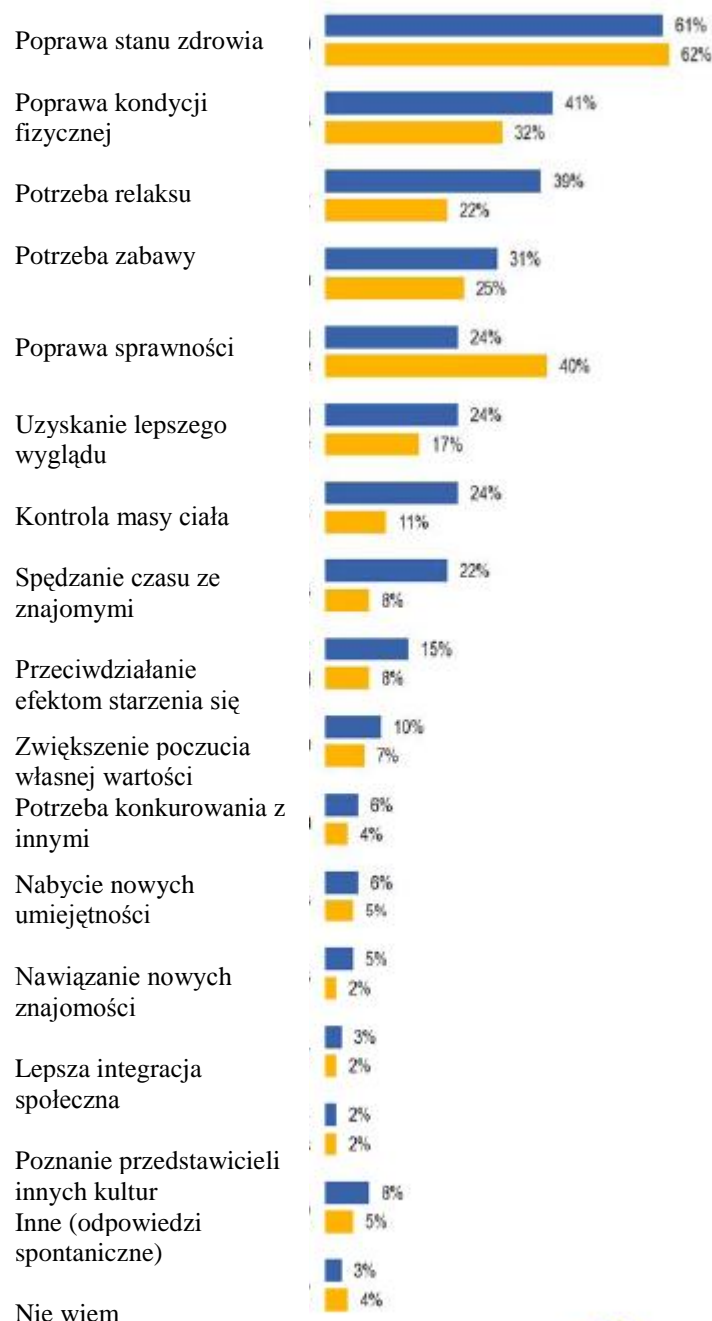
Trudności z opłacaniem rachunków

Przez większość czasu	31%	40%
Od czasu do czasu	36%	27%
Prawie nigdy	40%	36%

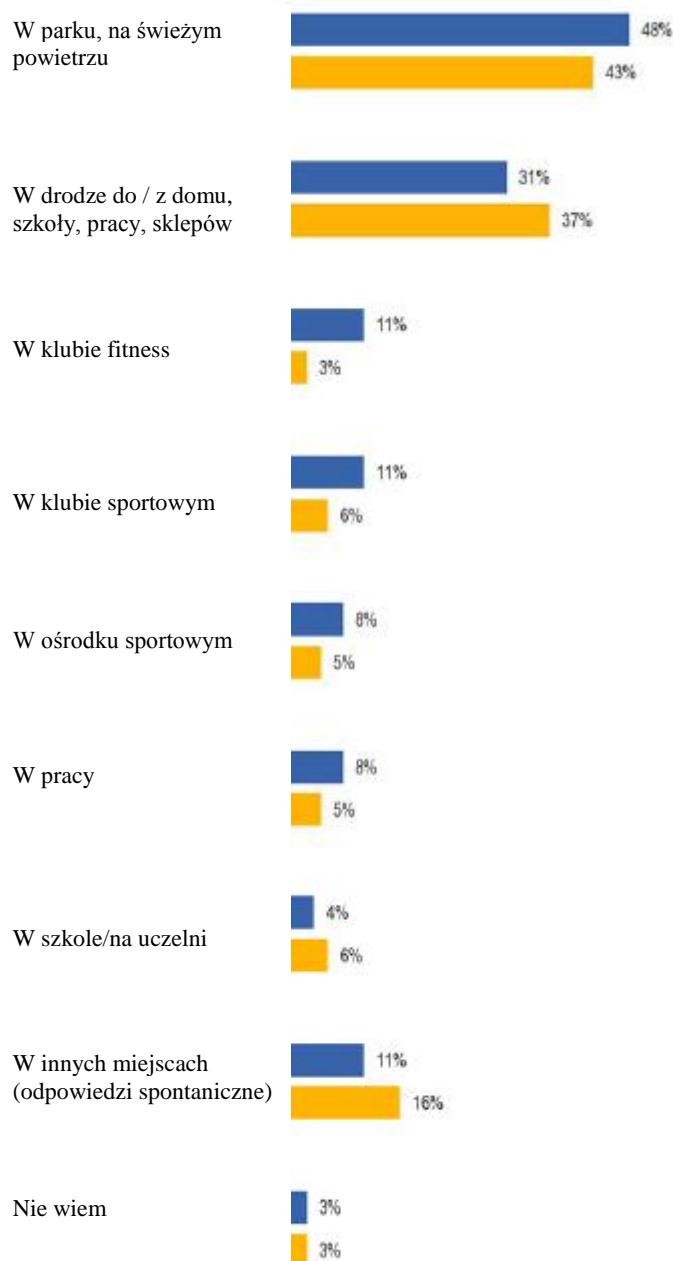
Przekrój socjo-demograficzny

3. UPRAWIANIE SPORTU LUB AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Pytanie 4: W jakim celu uprawiasz sport lub aktywność fizyczną?



Pytanie 3: Gdzie uprawiasz sport lub aktywność fizyczną?



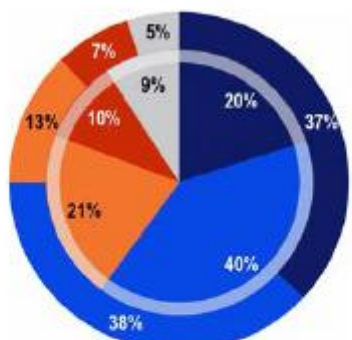
4. LOKALNE MOŻLIWOŚCI W DZIEDZINIE SPORTU I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Pytanie 6.1: W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?

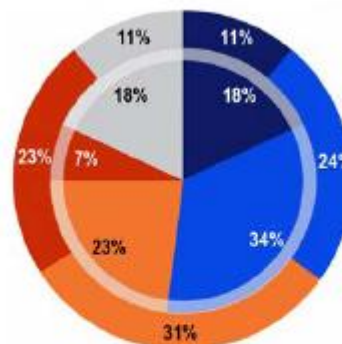
W miejscu, w którym mieszkam jest dużo możliwości uprawiania aktywności fizycznej.

Pytanie 6.5: W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?

Władze lokalne na moim terenie nie robią wystarczająco dużo dla obywateli w dziedzinie aktywności fizycznej



EU27 wewnętrzne koło PL zewnątrzne koło



EU27 wewnętrzne koło PL zewnątrzne koło



	UE27		PL	
	EB72.3	EB72.3-EB64.3	EB72.3	EB72.3-EB64.3
Zdecydowanie zgadzam się	37%	+2	20%	-1
Raczej zgadzam się	38%	=	40%	+3
Raczej nie zgadzam się	13%	-2	21%	-4
Zdecydowanie nie zgadzam się	7%	=	10%	-2
Nie wiem	5%	=	9%	+4

Zmiana w okresie 10/2009 – 1-12/2005 (UE25)

	UE27		PL	
	EB72.3	EB72.3-EB64.3	EB72.3	EB72.3-EB64.3
Zdecydowanie zgadzam się	11%	-1	18%	-2
Raczej zgadzam się	24%	-3	34%	-1
Raczej nie zgadzam się	31%	+1	23%	-1
Zdecydowanie nie zgadzam się	23%	+3	7%	-2
Nie wiem	11%	=	18%	+6

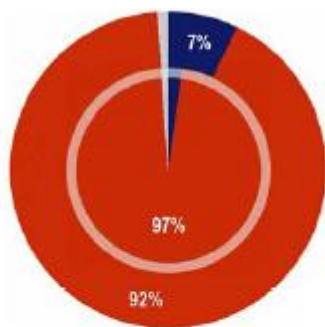
Zmiana w okresie 10/2009 – 1-12/2005 (UE25)





5. WOŁONTARIAT NA RZECZ SPORTU

Pytanie 8: Czy jesteś zaangażowany jako wolontariusz w działania związane ze sportem?

Pytanie 8: Czy jesteś zaangażowany jako wolontariusz w działania związane ze sportem?



● Tak
● Nie
● Nie wiem

UE27  zewnętrzne koło PL  wewnętrzne koło

Odpowiedź: Tak

UE27

PL

ŁĄCZNIE

7%

2%

Wiek ukończenia edukacji

15-

4%

0%

16-19

40%

31%

20+

38%

33%

Osoby uczące się

39%

32%

Grupa zawodowa respondentów

Samozatrudnieni

9%

4%

Menadżerowie

12%

2%

Pozostali pracownicy biurowi

8%

2%

Pracownicy fizyczni

8%

1%

Osoby pracujące w domu

4%

0%

Bezrobotni

6%

2%

Emeryci

5%

1%

Studenci

10%

3%

Przekrój socjo-demograficzny

6. GŁÓWNE PRZESZKODY, DLA KTÓRYCH LUDZIE NIE UPRAWIAJĄ SPORTU I AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Pytanie 5: Z jakiego powodu nie możesz obecnie bardziej regularnie uprawiać sportu?

Pytanie 5: Z jakiego powodu nie możesz obecnie bardziej regularnie uprawiać sportu?

Odpowiedź: Brak czasu

UE27

PL

ŁĄCZNIE

45%

46%

Brak czasu



Niepełnosprawność lub choroba



Brak chęci rywalizacji



Za duże koszty



Brak odpowiedniej infrastruktury sportowej w miejscu zamieszkania



Brak znajomych, z którymi można uprawiać sport



Inne (spontaniczne odpowiedzi)



Nie wiem



Płeć / wiek

Mężczyźni 15-24	48%	48%
Mężczyźni 25-39	62%	77%
Mężczyźni 40-54	58%	56%
Mężczyźni 55-69	31%	27%
Mężczyźni 70+	11%	5%
Kobiety 15-24	53%	55%
Kobiety 25-39	62%	61%
Kobiety 40-54	53%	50%
Kobiety 55-69	28%	23%
Kobiety 70+	8%	9%

Grupa zawodowa respondentów

Samozatrudnieni	66%	63%
Menadżerowie	64%	66%
Pozostali pracownicy biurowi	64%	61%
Pracownicy fizyczni	59%	67%
Osoby pracujące w domu	39%	58%
Bezrobotni	32%	45%
Emeryci	14%	15%
Studenci	50%	46%

Przekrój socjo-demograficzny

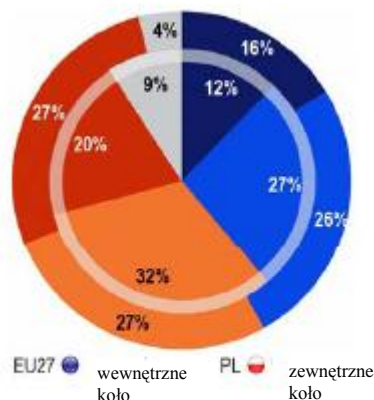
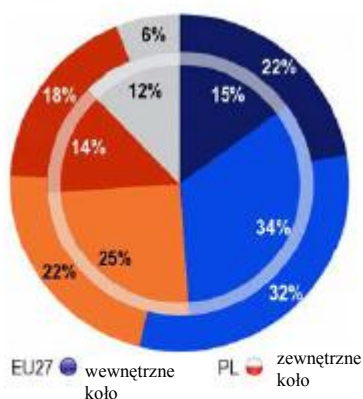


Pytanie 6.3: W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?

Pytanie 6.4: W jakim stopniu zgadzasz się lub nie z następującymi stwierdzeniami na temat sportu i aktywności fizycznej?

W miejscu, w którym mieszkam jest dużo możliwości uprawiania aktywności fizycznej, ale nie mam czasu z nich korzystać

Nie jestem zainteresowany aktywnością fizyczną; w wolnym czasie wolałbym robić inne rzeczy



	UE27		PL	
	EB72.3	EB72.3-EB64.3	EB72.3	EB72.3-EB64.3
Zdecydowanie zgadzam się	22%	+2	15%	+1
Raczej zgadzam się	32%	-1	34%	+3
Raczej nie zgadzam się	22%	-2	25%	-2
Zdecydowanie nie zgadzam się	18%	+1	14%	-5
Nie wiem	6%	=	12%	+3

Zmiana w okresie 10/2009 – 1-12/2005 (UE25)

	UE27		PL	
	EB72.3	EB72.3-EB64.3	EB72.3	EB72.3-EB64.3
Zdecydowanie zgadzam się	16%	=	12%	+2
Raczej zgadzam się	26%	-2	27%	-1
Raczej nie zgadzam się	27%	-3	32%	-4
Zdecydowanie nie zgadzam się	27%	+5	20%	=
Nie wiem	4%	=	9%	+3

Zmiana w okresie 10/2009 – 1-12/2005 (UE25)

